

Утверждаю:


4 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	79,02
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,69	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,50	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,22	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,87	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	123,34
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	15,40	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,35	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	50,12	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	13,85	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,81	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	202,36	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

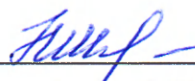
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:



4 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 октября 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	78,04
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,79	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,50	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,14	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,87	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	108,56
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	12,38	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,73	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	39,72	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	13,55	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,32	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	186,60	

Завхоз: 

Повар: 