

Утверждаю:

*Нас* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

25.10.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-57
№1915-2011	Салат "Чувствительный" (творог с яблоком, печеные) с майонезом	170	11,5	9,2	26,5	234,8	40-36
№642-1996	Сырники	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Яблоко	154	0,5	0,4	15,3	66,8	21-87
						<b>Итого:</b>	107-50
<b>ОБЕД</b>							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	45,8	16-40
№439-2004	Печенье, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Борщ отварной	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Желе из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Уши из свиной колбасы с маслом, со све	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						<b>Итого:</b>	108-13
<b>ИТОГО</b>							215-63

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Нова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

25.10.2023г

Количество детей: 16

с 11:00 и с 12:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Творожный пирог с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	154,1	14-86
№19/5-2011	Сырники "Лыжники" (творожники с начинкой) с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-43
	сливочным маслом						
№42-1996	Чеддер с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-40
№58-2006	Яблоко	154	0,5	0,5	18,3	79,3	21-87
						Итого:	130-16
<b>ОБЕД</b>							
№9-2013	Салат из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Мясо из свинины копчености с маслом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Пюре, тыквенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Рисовый отваренный	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Пюре из картофеля	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Жир куриный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Жир растительный, Украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	125-77
	<b>ИТОГО</b>						<b>255-93</b>

Составил: Кондратьева О.Г.