

Утверждаю:

Жопа О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.10.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|--|----------|----------|---------|---------------|-------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №3-2004 | Бутерброд с сыром | 20/20 | 5,7 | 6,2 | 4,2 | 104 | 17-63 |
| №311-2004 | Халва рисовая жидкая с маком | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 19-19 |
| №685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 1-91 |
| | Пончик сдобочный "Улья-до" в имитации "уточка" | 100 | 3,5 | 5,2 | 9,5 | 120 | 31-00 |
| | Хлеб пшеничный, светлый | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1-25 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1-20 |
| | | | | | Итого: | | 72-18 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №101-2004 | Помидор свежий | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 13-60 |
| №369-2013 | Макаронно-овощное рагу | 200 | 14,5 | 15,1 | 26,0 | 297,9 | 74-60 |
| №639-2004 | Халва из сахарных пудр | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | 6-02 |
| | Хлеб пшеничный, светлый | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1-87 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2-40 |
| №138-2004 | Суп с крутой, с миссом | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164 | 26-35 |
| | | | | | Итого: | | 127-84 |
| ИТОГО | | | | | | | 200-02 |

Составил: Кондратьева О.Г.

