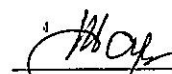


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.10.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Дрожжи «Молодые»	30	2,1	3,1	25,0	136,3	6-81
№500-2013	Фруктовый напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Йогурт питьевой «Великий»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
					Итого:		53-49
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	14-86
№457-2004	Шницель из говядины	90	8,1	12,8	14,3	195,8	51-63
№416-2003	Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
№636-2004	Каша из овсянки	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный «Светлый»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-84
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№157-2004	Салат домашний со сметаной	250/10/5	5,6	6,2	12,1	127	36-07
					Итого:		145-77
ИТОГО							199-26

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.10.2023г.

Количество детей: 17

с фруктов и овощей

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№311-2004	Халва рисенная сладкая с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93	
	Творожки "Выборгские"	60	3,5	3,7	34,5	193,8	11-70	
№500-2013	Железный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50	
	Йогурт натуральной "Виктория"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25	
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40	
					Итого:		59-58	
ОБЕД								
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21-76	
№157-2004	Салатка овощная со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	124	36-07	
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	55-64	
№416-2013	Омлет куриный с овощами "Морская"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26-69	
№636-2004	Салат из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50	
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40	
					Итого:		158-52	
ИТОГО								218-90

Составил: Кондратьева О.Г.