

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.10.2023г.


Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бульон с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№93-2001	"Желе", "Дружба" с маслом 200/5		6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	"Чай с молоком"	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Яблоко	153	0,4	0,0	14,4	59,2	21-43
	Желе желатиновое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
							Итого: 57-94
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свеклы с майонезом	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20-96
№345-2013	Бульон рыбный	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-46
№530-2004	Льное картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	4-42
№518-2013	Сок вишнево-яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	21-01
	Желе желатиновое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе желатиновое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
							Итого: 86-80
ИТОГО							144-74

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.10.2023г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№93-2001	Жареный картофель с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Торт с мороженым	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Яблоко	153	0,4	0,0	14,4	59,2	21-73
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
						Итого:	62-08
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-84
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38-60
№520-2004	Льез картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	7-42
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	21-01
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-50
	Хлеб ржаной «Украинский»	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00
						Итого:	95-57
ИТОГО							157-65

Составил: Кондратьева О.Г.