

Утверждаю:

17 октября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 17 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>84,19</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	15,73
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,58
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,84
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>134,50</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,34
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	26,85
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	60,40
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	12,92
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,20
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>218,69</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:

  
17 октября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 17 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>79,66</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	15,73	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,54	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	1,5	0,4	12,2	58,4	0,95	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>117,21</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13,94	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	27,05	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	54,08	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	5,01	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>196,87</b>	

Завхоз: 

Повар: 