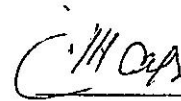


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

16.10.2023г

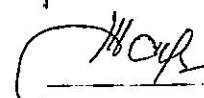
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№14-2014	Хлеб гречневая малочная	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
	творожок с маслом						
№500-2013	Жареный картофель на сковороде	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Шницель мясной "Жуль-Мика"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						<b>Итого:</b>	<b>61-52</b>
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет свиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28-92
№494-2004	Курица запеченная "домашняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	37-94
№224-2004	Салат овощной	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№110-2004	Борщ с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
						<b>Итого:</b>	<b>124-53</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>186-05</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

16.10.2013г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	19-05
№1/4-2011	Фасоль тушеная молодая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Жидкий напиток на сыворотке	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	«Сокоты-питательные „Кефир-миска“	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	«Рисовый „Украинский“»	30	1,4	0,3	13,1	68	2-24
						<b>Итого:</b>	<b>41-55</b>
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет сметане	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35-97
№110-2004	Тарелка из сметаны картофельная с маслом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
№494-2004	Железо запеченное „До-машнее“	100	16,2	15,1	0,7	203,5	41-40
№224-2004	Полу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78
№518-2013	Сок овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	«Рисовый напиток „Сметанный“	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-50
	«Рисовый „Украинский“»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						<b>Итого:</b>	<b>141-65</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>213-20</b>

Составил: Кондратьева О.Г.