

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,8</b>	<b>17,8</b>	<b>71,8</b>	<b>502</b>	<b>78,50</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	16,66	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,17	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,57	
Банан	217	2,8	5,1	14,0	96	42,10	
<b>Обед</b>			<b>24,2</b>	<b>27,9</b>	<b>131,1</b>	<b>872,8</b>	<b>163,57</b>
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	7,61	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	23,69	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	45,15	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	9,67	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,95	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Сдоба "Выборгская"	50	1,0	0,5	22,0	96	15,00	
Йогурт питьевой	450	2,8	2,5	14,0	96	54,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>46</b>	<b>203</b>	<b>1375</b>	<b>242,07</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

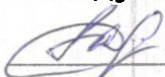
Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет и старше на 16.10.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,0</b>	<b>16,7</b>	<b>80,6</b>	<b>549</b>	<b>84,66</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,86	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,08	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,62	
Банан	217	2,8	5,1	14,0	96	42,10	
<b>Обед</b>			<b>37,7</b>	<b>38,7</b>	<b>184,7</b>	<b>1073,0</b>	<b>184,49</b>
Салат из свеклы с огурцом	100	1,2	5,0	6,7	77	8,12	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	30,96	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	55,67	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	9,90	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Сдоба "Выборгская"	50	1,0	0,5	22,0	96	15,00	
Йогурт питьевой	450	2,8	2,5	14,0	96	54,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>57</b>	<b>55</b>	<b>265</b>	<b>1622</b>	<b>269,15</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.