

Утверждаю:

Ж. Сур

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.10.2023г

Количество детей: 17

с мясом и картошкой

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Пшеничная каша с маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	28-96
№311-2004	Желе "Геркулесовая" желе	200/5	6,5	6,7	20,0	190	14-19
№686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200/20	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	149	0,4	0,0	14,4	59,2	21-16
	Желе витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Желе витаминное "Укрепляющее"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-80
						Итого:	74-96
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0	14-18
№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
№437-2004	Пюре из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49-9
№443-2011	Рис приправленный с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	22-9
№591-1996	Желе из концентрата "Витамин"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Желе витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Желе витаминное "Укрепляющее"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	115-2
ИТОГО							190-2

Составил: Кондратьева О.Г.