

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.10.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06
№362-2004	Творожные запеченные с маком	170	13,2	12,3	36,0	307,5	61-46
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Пюре картофельное "Дети-Ник" 2,5%	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	92-24
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	3,8	8,9	3,7	110	15-23
№405-2013	Жульен в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	23-10
№510-2004	Желе фруктовое вязкая	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8-81
№639-2004	Желе из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Желе лимонное "Престиж"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе лимонное "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№132-2004	Пассадик Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
						Итого:	78-38
ИТОГО							170-62

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.10.2023г

Количество детей: 17

с 9:00 и с 12:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-63
№362-2004	Блишки творожные за- печенные с шоколом су- шевыми	2/10	15,5	17,2	48,0	408,8	72-71
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Молочный напиток, Виш- ня 2,5%	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	107-46
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	5,2	10,2	4,6	131	26-53
№132-2004	Пассатажик минимарковский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
№405-2013	Фаршица, в соусе с томат- ным	120	12,5	11,7	1,8	163	35-08
№510-2004	Жареные гречневые блинчики отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9-27
№639-2004	Блишот из сухариков	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Хлеб пшеничный, "Восток"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной, "Урюпинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	104-57
ИТОГО							212-03

Составил: Кондратьева О.Г.