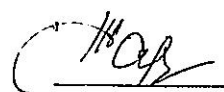


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.10.2023г

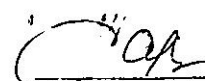
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Жареный напиток на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	15-79
	Пирог сывочный, Уфа-да в индивидуальной упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Конфеты "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Кисель ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	68-59
ОБЕД							
№144-2011	Нарезка из огурцов свежих с листьями растительны.	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	9-87
№518-2013	Суп бобовый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/15	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
						Итого:	127-50
ИТОГО							196-09

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.10.2023г.

Количество детей: 17

с салатом и супом

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп мясной с мака- роны и морковью	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Пюре картофельное на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	15-79
	Хлеб ржаной, "Золотая"	25	1,0	4,4	33,0	175,6	9-10
	Шоколад молочный, "Челси"	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	71-69
ОБЕД							
№144-2011	Жареная из овощей свинина с картофелем фри	100	0,8	5,0	2,5	58	37-09
№113-2004	Борщ, Украинский "с мя- сом", со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
№423-2004	Берег прованс из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	70-42
№257-2013	Салат с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	11-40
№518-2013	Суп картофельный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной, "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	163-08
ИТОГО							234-77

Составил: Кондратьева О.Г.