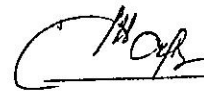


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

10.10.2023г.

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№265-2013	Жюльен кукурузная пшеница с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Жюльен с картофелем	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	172	0,4	0,0	14,4	59,2	24-42
	Хлеб пшеничный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
							Итого: 63-41
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	27-51
№493-2004	Жюльен, запеченная в духовке с соусом	100	19,3	10,9	2,2	184	37-55
№294-2013	Ротки отварные соевые	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№705-2004	Жюльен из овощей с картофелем	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб пшеничный "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№119-2006	Жюльен ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
							Итого: 127-23
	<b>ИТОГО</b>						190-64

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

10.10.2023г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№225-2013	Машина вкусовая пшеничная с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Жареное с мякотью	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	172	0,4	0,0	14,4	59,2	24-42
	Яблоко ртандой «Украинский»	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-87
					Итого:		68-31
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№119-2006	Чаша постовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Жульен, запеченная в микроволновой печи	120	22,0	12,4	2,5	210	46-56
№516-2004	Ротисс отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14-44
№705-2004	Запеканка из творога и сметаны	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Яблоко «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Яблоко ртандой «Украинский»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
					Итого:		151-10
<b>ИТОГО</b>							219-41

Составил: Кондратьева О.Г.