

Утверждаю:

*Жоус* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

09.10.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
n3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	4,2	107	16-05
n311-2004	Омлет сырковый пышный с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	19-19
n500-2013	Пшеничные хлопья на соевом масле	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Пирог пышный "Клубника"	200	2,5	2,5	17,7	122	18-80
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
					<b>Итого:</b>		<b>70-01</b>
<b>ОБЕД</b>							
n4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	4-80
n157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/15	19,1	21,5	21,6	356,3	82-95
n518-2013	Сок яблоко-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	20-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
n139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	146,1	16-94
					<b>Итого:</b>		<b>127-14</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>197-15</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

