

Утверждаю:

9 октября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 октября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	83,03
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,20
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67
Яблоко	162	0,4	0,0	14,4	59,2	30,75
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,23
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	101,12
Нарезка из свеклы отварной	100	1,1	5,0	7,6	80	5,00
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	22,53
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	43,59
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	14,04
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,74
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	184,15

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Печенье	50	3,6	33,9	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	------	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-------	-------

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:


9 октября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 октября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	78,45
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,18	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Яблоко	162	0,4	0,0	14,4	59,2	30,75	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	79,26
Нарезка из свеклы отварной	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,68	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	22,68	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	31,44	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	7,33	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	157,71	

Завхоз: 

Повар: 