

Утверждаю:

Мор

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.10.2023г.

Количество детей: **5**

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	21-26
№311-2004	Халва иланная сладкая с маслом	200/5	5,1	7,1	22,0	196,3	15-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8-16
№458-2006	Яблоко	183	1,5	0,1	14,0	75	26-08
	Халва ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
						Итого:	71-92
ОБЕД							
№2011-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	3-37
№917-2011	Котлета рыбная натуральная запеченная	90	10,5	12,3	5,9	167,3	31-40
№216-2004	Каштартыш тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	15-73
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	20-00
	Халва пшеничная "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Халва ржаной "Украинский"	50	1,8	0,3	23,5	103,3	2-80
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	16-80
						Итого:	92-13
ИТОГО							164-05

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жар О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.10.2023г.

Количество детей: 16

с 1-м и старшие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№10-2004	Бутерброд горячий с сы- ром	60	4,4	10,5	12,1	161	25-54
№34-2004	Панна шпанная тирамизу с маслом	200/5	5,1	4,1	28,0	196,3	15-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8-16
	Шоурт сывороточный "Ула- да" в инновид. упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
ОБЕД						Итого:	
№2011-2011	Салат из свеклы отвар- ной с маслом	100	1,4	0,5	6,8	78	4-23
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	16-18
№917-2011	Котлета рыбная на му- кальной заливке	100	14,9	17,8	9,2	256,4	41-61
№216-2004	Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	14-85
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	20-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-45
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,5	121,6	3-36
						Итого:	
ИТОГО						192-1	

Составил: Кондратьева О.Г.