

Утверждаю:

Мор О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

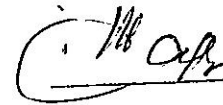
05.10.2023г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№19/5-2011	Сырник "Звездочка" (творог-масло с пухляком) с лимонной цедрой	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Фалло с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Мандарины	94	0,5	0,4	15,3	66,8	23-09
						Итого:	108-04
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Течень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Ротки отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2-24
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1-73
№124-2004	Щи из светлой капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						Итого:	104-83
ИТОГО							215-90

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Виксуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.10.2022

с 9:00 и с 12:00

Количество детей: 17

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Блинтёрное с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№19/5-2011	Сырники "изделие" (творожные- сыр с песочным) с маслом	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№42-1996	Фееро с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70
№58-2006	Мандарины	94	0,5	0,5	18,3	79,3	23-09
						Итого:	131-38
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Курица из сметаны картофель с маслом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Супчик картофельный	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Пюре картофельное	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный, белый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной, украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
						Итого:	125-33
ИТОГО							256-7

Составил: Кондратьева О.Г.