

Утверждаю:

М.Од. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

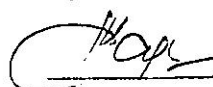
03.10.2023г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-05
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Пончик слоистый "Ура"	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Яб. в имбире "Украинское"						
	Ябло печеночное "Светлое"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2-30
	Ябло ржаной "Украинское"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2-24
						Итого:	74-69
ОБЕД							
№101-2004	Болонез светлый	80	0,5	0,2	3,4	17	20-20
№69-2013	Макаронно-говяжье	200	14,5	15,1	26,0	297,9	74-60
№639-2004	Бисквит из сахара и яиц	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Ябло печеночное "Светлое"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Ябло ржаной "Украинское"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
№138-2004	Суп с крупой, с маслом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35
						Итого:	134-14
	ИТОГО						208-83

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

03.10.2013г.

Количество детей: 25

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	4,2	4,8	11,9	147	24-80
№314-2004	Пюре картофельное пюре-варя с мякотью	200/15	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№885-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Шоурт сыворотный, Чай-90	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной, Украинск.	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
Итого:							80-15
ОБЕД							
№107-2004	Паштет светлый	100	0,6	0,2	4,2	21	20-20
№138-2004	Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35
№369-2013	Пюре картофельное	250	15,2	17,0	33,0	345,8	74-60
№639-2004	Халмат из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной, Украинск.	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
Итого:							135-83
ИТОГО							215-98

Составил: Кондратьева О.Г.