



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

6 октября 2023 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	
Йогурт в ассортименте		2,8	3,2	14	96	33
обед						
Салат из свежих овощей	100	2	8,5	15,1	145	14,78
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	42,18
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,95
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	74,60
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,77
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,35
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	1,17
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>173</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>32,15</i>
<i>Леченое</i>	<i>100</i>	<i>4,2</i>	<i>1,2</i>	<i>24</i>	<i>124</i>	<i>33</i>
						<i>213,67</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова