



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"
 В.И. Толстыгин
 5 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	14,93
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,70
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,09
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,18
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	4,2	0,2	24	124	30,40
						<i>65,30</i>
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	19,70
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	50,50
Курица в соусе с томатом	120	15,9	18,7	1,8	243	44,64
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	26,40
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,39
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,15
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	17
						<i>205,08</i>
						<i>268,38</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова