



Утверждаю:
Директор MAOU "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
3 октября 2023 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	14,15
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	21,97
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,53
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,06
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	17
						60,71
обед						
Салат из белокачанной капусты	100	2	5,1	15,1	114	15,71
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	47,11
Биточки рубленные из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	47,01
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	14,36
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	3,63
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	2,37
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,18
Йогурт в ассортименте	95	0,9	15	71	204	33
						164,37
						225,08

Мед. Работник

Дервенева Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова