



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

27 октября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	13,07
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,71
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,78
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,90
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						10,60
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	18,33
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	24,58
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	55,14
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,59
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,83
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,36
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,22
Фрукт яблоко	191	0,5	0,5	27	115	36,29
						10,36
						246,96

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова