



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"  
В.И. Толстыгин  
26 октября 2023 г

## Меню

*с 12 сентября*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	<i>57,84</i>
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>15,97</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,80</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,30</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33,79</i>
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>20,63</i>
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	<i>24,17</i>
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8	243	<i>45,40</i>
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	<i>26,60</i>
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	<i>5,99</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,35</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	<i>1,21</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>465</i>	0,5	0,5	27	115	<i>37,35</i>
						<i>187,70</i>
						<i>305,61</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова