Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
23 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,39
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,64
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,45
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,03
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						66,51
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	17,51
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	24,17
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	52,85
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,65
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,10
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,76
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,17
Фрукт яблоко	165	0,5	0,5	27	115	31,35
						141,60
						208,11

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова