



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 2 октября 2023 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	10,50
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,60
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,75
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	7,05
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>244</i>	0,3	0,3	21,5	90	40,66
						86,80
<b>обед</b>						
Свекла отварная с растительным маслом.	100	1,7	5	7,3	81	7,11
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	30,30
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	46,53
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	9,94
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,95
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,33
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	7,16
Кондитерское изделие <i>печенье</i>	<i>30</i>	4,2	1,2	24	124	17
						129,30
						216,12

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

*Шелепова*

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова