



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И. Тостыгин
 19 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,73
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	12,71
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,18
Фрукт <i>груша</i>	145	0,5	0,5	27	115	32,62
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,11
						66,35
обед						
Салат из свежих овощей <i>с помидорами</i>	100	1,2	5,1	4,1	67	12,34
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	21,72
Рыба припущенная в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	55,45
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	14,55
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	13,39
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,34
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	1,17
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						165
						229,35

Мед. Работник

Дервенко П.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова