



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 октября

2023 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,48
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,02
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,65
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Кондитерское изделие		5,8	2,2	37	191	17,10
						59,39
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	14,77
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	51,54
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	36,71
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,18
Фрукт <i>Апельсин</i>	336	0,5	0,5	27	114,4	87,39
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,65
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,17
						214,25
						268,64

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова