



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

16 октября

2023 г

Меню

в 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,40
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	12,56
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,20
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,90
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,09
Фрукт <i>груша</i>	<i>165</i>	0,3	0,5	24	102	<i>37,13</i>
						<i>91,28</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	17,52
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	25,59
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	47,05
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	14,95
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,88
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	33
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,17
						<i>156,40</i>
						<i>237,68</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова