



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 В.И.Толстыгин  
 13 октября 2023 г

## Меню

*с 12 сел*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,53
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,45
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,53
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,99
Йогурт в ассортименте	200	2,89	3,2	14	96	95
						121,64
<b>обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,6	5	9,7	90	11,33
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	26,58
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	53,67
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	8,75
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,39
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	4,35
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,47
Кондитерское изделие	85	5,8	2,2	34	191	75
						141,51
						317,15

Мед. Работник

*[Signature]*

Л.А. Дёревенко

Повар-бригадир

*[Signature]*

Т.И. Шелепова