Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
12 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	80,76
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,81
						106,69
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	17,69
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	21,94
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	19,9	8,3	17,1	223	37,39
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,48
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,30
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,19
Фрукт Апельсин	339	0,5	0,5	27	114,4	88,14
						197,58
						304,67

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова