Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Тостыгин
11 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,30
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,61
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	46,24
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	21	132	31
						90,40
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,2	5	9,2	90	18,32
Рассольник"Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	25,14
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	37,16
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,29
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,18
Иогурт в ассортименте	95	4,2	0,2	24	124	33
						136,56
						226,96

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова