



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 10 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,58
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,13
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,67
Йогурт		2,8	3,2	14	96	95
						130,97
обед						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	7,16
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	14,10
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	50,28
Макароньы отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,07
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,18
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,01
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						718,28
						249,25

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова