



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Толстыгин В.И.

9 октября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	58,12
Бутерброд с маслом и сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24,64
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	3,75
Кондитерское изделие	50	42	1,2	24	124	22
						712,51
обед						
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,1	1,9	57	17,27
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,13
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	66
Макароньы отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	14,93
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,27
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,17
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,3	0,3	21,5	90	32,30
						160,64
						273,13

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелпова Т.И. Шелпова