



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
4 октября 2023 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	20,1	14,2	29	324	80,08
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,75
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,36
Яблоко	174	42	1,2	24	124	33,06
						145,25
<b>обед</b>						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	12,34
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	10,75
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	24,30
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,16
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,18
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,34
Йогурт	95	0,2	0,6	24,6	104	33
						142,07
						267,32

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко  
Шелепова Т.И. Шелепова