



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 октября

2023 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	<i>18,57</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>6,36</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,77</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,13</i>
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
Фрукт <i>Яблоки</i>	<i>315</i>	0,5	0,5	27	115	<i>81,50</i>
						<i>145,73</i>
обед						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	<i>10,13</i>
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	<i>33,22</i>
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	<i>39,89</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>11,39</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,78</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,19</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>19</i>
						<i>731,45</i>
						<i>277,18</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова