



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

6 октября

2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша 5 злаков жидкая | 200 | 5,1 | 6,1 | 26 | 179 | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,25 | 2,7 | 15,9 | 101 | |
| Йогурт в ассортименте | 95 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 33 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 1,2 | 5,1 | 8,9 | 86 | 9,75 |
| Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной | 215 | 5 | 4,2 | 9,6 | 96 | |
| Шницель рыбный натуральный | 90 | 12,1 | 6 | 9,1 | 139 | 30,97 |
| Пюре картофельное | 150 | 3 | 4,4 | 18,9 | 127 | 11,35 |
| Соус молочный | 30 | 1 | 2,1 | 2,6 | 34 | 2,95 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 14,85 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36 | 1,17 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | 175 | 0,3 | 0,3 | 21,5 | 90 | 34,87 |
| <i>леченье</i> | 100 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 55 |
| | | | | | | 160,71 |
| | | | | | | 193,41 |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова