



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 октября

2023 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	<i>10,84</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,03</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,37</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,07</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	4,2	0,2	24	124	<i>30,40</i>
						<i>55,71</i>
обед						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	<i>11,29</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	<i>33,42</i>
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	<i>56,87</i>
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	<i>23,78</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>10,83</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	<i>1,75</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,73</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	<i>17</i>
						<i>156,07</i>
						<i>209,78</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова