



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 4 октября 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	18,1	12,8	26,1	292	40,70
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Яблоко	174	42	1,2	24	124	33,06
						711,91
обед						
Салат из свежей капусты	60	0,8	5,1	6,8	76	4,15
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	10,50
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	20,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,75
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,73
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,20
Йогурт	95	0,2	0,6	24,6	104	33
						100,81
						205,11

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова