



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
27 октября 2023 г

Меню

с Завтра по Нелюб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	12,90
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,89
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,90
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						74,04
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	5,7	71	10,90
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	24,14
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	31,22
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,25
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,72
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,21
Фрукт <i>яблоко</i>	191	0,5	0,5	27	115	36,29
						73,58
						205,62

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова