



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

27 октября

2023 г

Меню

с Завтра по Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	<i>12,90</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,45</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,81</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,90</i>
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>74,04</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	5,7	71	<i>10,90</i>
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	<i>24,14</i>
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	<i>31,24</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>11,25</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,74</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,21</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>191</i>	0,5	0,5	27	115	<i>36,29</i>
						<i>73,58</i>
						<i>205,62</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова