



Утверждаю:  
Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин  
26 октября 2023 г

## Меню

*с Злсб по Ксслб*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	220	15,1	14,1	6,2	212	57,91
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	14,72
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,80
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,92
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						114,55
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	10,73
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	20,89
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	56,60
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	23,70
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,78
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,5	0,5	27	115	31,35
						151,71
						266,29

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш. Т.И. Шелепова