



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 24 октября 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,95
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,45
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						66,75
обед						
Салат из свежей капусты	60	0,6	5,1	2,5	58	7,81
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами. сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	12,55
Рыба, запеченная в соусе томатном с овощами	110	13,3	9,4	8,5	172	31,48
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,40
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,87
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,72
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,22
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						105,05
						171,80

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко п.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова