Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
_____ В.И.Толстыгин
23 октября 2023 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,25
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,37
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						61,19
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	10,70
Свекольник с мясом и со сметаной	210	5,5	7,2	7,1	115	24,25
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	54,90
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,45
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,70
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,79
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,19
Фрукт яблоко	155	0,5	0,5	27	115	31,35
						130,33
						191,52

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова