



/ Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 20 октября 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	14	7,1	24,6	219	56,09
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,98
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,74
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	55
						125,79
обед						
Салат из огурцов	60	0,6	5,1	2,5	58	10,55
Борщ с курицей и сметаной	220	4,7	5,4	9,8	107	28,47
Мясо тушеное с овощами	200	12,3	13,1	11,4	212,7	69,62
фрукт <i>груша</i>	180	0,3	0,5	24	102	10,50
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	11	44	1,74
Хлеб ржаной	20	1,1	0,3	9,5	43	1,13
Йогурт	200	2,8	3,2	14	96	95
						260,26
						388,05

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова