



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2 октября

2023 г

## Меню

*с 7.00 по 11.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	<i>13,82</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,42</i>
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	<i>12,45</i>
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	<i>1,09</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>214</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>40,66</i>
						<i>81,45</i>
<b>обед</b>						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	<i>4,56</i>
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	<i>27,69</i>
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>40,73</i>
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	<i>150/20</i>	4,2	6,1	18,9	147	<i>8,16</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	<i>1,20</i>
Кондитерское изделие <i>печенье</i>	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>17</i>
						<i>115,87</i>
						<i>198,52</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова