



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.И.Тостыгин*  
В.И.Тостыгин  
19 октября 2023 г

## Меню

*с 7:00 до 11:00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,74
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,42
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,39
Фрукт <i>груша</i>	145	0,5	0,5	27	115	32,62
						60,17
<b>обед</b>						
Салат из свежих <i>овощей</i>	60	1	5,1	3,7	65	7,26
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	20,55
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	62,14
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	11,39
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	11,01
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,73
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,12
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						146,20
						206,37

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Дервенко*

*Шелепова*

Л.А. Дервенко

Т.И. Шелепова