Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
18 октября 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,34
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,81
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,13
Фрукт груша	152	4,2	1,2	24	124	43,20
						72,44
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	6	3,6	72	10,83
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	27,30
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	59,66
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,71
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,21
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						148,56
						221,

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова