



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 октября

2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	<i>17,46</i>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	<i>12,71</i>
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	<i>7,75</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	5,8	2,2	37	191	<i>17,10</i>
						<i>49,03</i>
обед						
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5	4	64	<i>9,54</i>
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	<i>50,54</i>
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	<i>34,22</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>17,40</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>4,72</i>
Фрукт	<i>236</i>	0,5	0,5	27	114,4	<i>87,39</i>
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,4	17,6	77	<i>7,42</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>7,20</i>
						<i>200,33</i>
						<i>249,36</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова