



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2023 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	16,53
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,37
Фрукт <i>груша</i>	165	0,3	0,5	24	102	37,13
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,90
						48,37
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	10,64
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	23,43
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	47,76
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	14,78
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	33
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,75
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,19
						140,83
						216,20

Мед. Работник

Деревенко

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова