



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И. Толстыгин  
 13 октября 2023 г

## Меню

с 7:00 до 11:00

|  | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| <b>завтрак</b>   |       |       |      |          |      |           |
| Каша манная жидкая   | 200   | 5,1   | 7,1  | 28       | 196  | 16,46     |
| Бутерброд с повидлом   | 40    | 1,8   | 0,2  | 24,4     | 107  | 6,35      |
| Чай с молоком  | 200   | 1,5   | 1,3  | 10,9     | 61   | 4,80      |
| Хлеб "Умница"  | 20    | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 39   | 1,13      |
| Иогурт в ассортименте  | 200   | 2,8   | 3,2  | 14       | 96   | 95        |
|  |       |       |      |          |      | 123,74    |
| <b>обед</b>  |       |       |      |          |      |           |
| Салат из свежей капусты  | 60    | 1,1   | 5    | 5,8      | 73   | 4,06      |
| Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной | 215   | 4,7   | 4,9  | 15,9     | 126  | 23,93     |
| Гречка вязкая отварная   | 150   | 4,2   | 5,1  | 24,3     | 160  | 7,55      |
| Гуляш из говядины  | 100   | 12,8  | 11,6 | 3,2      | 168  | 32,91     |
| Компот из кураги   | 200   | 0,6   | 0    | 18,7     | 77   | 10,75     |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 1     | 0,5  | 22       | 97   | 1,72      |
| Хлеб ржаной  | 20    | 1,1   | 0,6  | 18,9     | 86   | 1,21      |
| Кондитерское изделие   | 85    | 5,8   | 2,2  | 37       | 191  | 75        |
|  |       |       |      |          |      | 180,17    |
|  |       |       |      |          |      | 303,91    |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова