



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 11 октября 2023 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,77
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	1,13
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13,9	1,8	188	47,13
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	21	132	31
						90,38
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	5,5	71	10,58
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	25,82
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	37,87
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,76
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,15
Йогурт в ассортименте	95	4,2	0,2	24	124	33
						125,10
						215,48

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова