



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*10 октября* 2023 г

## Меню

*с 7:00 по 11:00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>17,60</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,44</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	<i>3,37</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,13</i>
Йогурт		2,8	3,2	14	96	<i>95</i>
						<i>728,54</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	<i>4,56</i>
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	<i>11,76</i>
Тефтели . запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	<i>45,94</i>
Макароны отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,50</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>4,74</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,71</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,20</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>103,40</i>
						<i>228,94</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко  
*Шелепова* Т.И. Шелепова